

Brújula Brúixola enfamilia

Programa de Formación
para padres y madres.

2009/10



AYUNTAMIENTO
DE ALICANTE

acción social
alicante



FUNDACIÓN DE AYUDA
CONTRA LA DROGADICCIÓN

GENERALITAT
VALENCIANA
CONSELLERIA DE
SANITAT

ALICANTE
2008-2009
VUELTA AL MUNDO A VELA



Brújula

Programa de Prevención
de las Drogodependencias
en Educación Primaria

Brúixola

Más información:

Plan Municipal sobre Drogodependencias

Concejalía de Acción Social

Ajuntamiento de Alicante

Avda. de la Constitución, 1 - Tlf. 965 14 94 41

E-mail: drogodependencias@alicante-ayto.es

Brújula
enfamilia
Brúixola

¿Qué es Brújula/Brúixola?

Brújula/Brúixola es un **Programa de Educación para la Salud dirigido a niños de 6 a 12 años**. Sus objetivos son fomentar hábitos saludables (higiene, alimentación, descanso) y estimular adecuadamente su desarrollo personal: ser responsable, afrontar la presión de grupo, saber resolver sus problemas, conocerse y aceptarse como uno es...

Brújula/Brúixola se realiza a lo largo de todo el curso escolar y consiste en aplicar unas actividades en el aula por parte del profesor y tres actividades complementarias por monitores del Ayuntamiento: Taller de Salud, Cine y Cuentacuentos.

Papá y Mamá, participad en el programa Brújula/Brúixola

- **Infórmate** si se está realizando el programa en el Centro Educativo y, en concreto, si el profesor de vuestro hijo/a lo está aplicando en el aula.
- **Revisa** las fichas de trabajo que los niños realizan en clase y comenta con ellos sus contenidos, contrastándolos con el funcionamiento en casa.
- **Muestra interés** por las actividades complementarias del programa: Cuentacuentos, Cine y Talleres de Salud. Comenta con tus hijos qué les han parecido, qué han aprendido, qué les ha llamado más la atención y en qué podéis colaborar.
- **Ofrece un estilo de vida saludable:** correctos hábitos de alimentación, buen ambiente familiar, comunicación fluida, utilización de normas y límites, uso adecuado del tiempo (hacer deporte, dormir, estudiar...)

Los resultados finales de la aplicación de este programa en la escuela dependen en gran medida de que el niño perciba que es importante para sus padres.

➔ Cuestiones que el Programa te ayudará a resolver:

- ¿Es necesario estar todo el día diciéndole lo que tiene o no tiene que hacer?
- ¿Es bueno que esté tanto rato con la "máquina" y la tele?
- ¿Qué hago con las rabietas?
- ¿Le dejo comer todas las chuches que quiera?
- ¿A qué hora se tiene que ir a la cama?
- ¿Sé cómo va en al cole?
- ¿A qué edad hablo de drogas con él?
- ¿Nos gustan los amigos de nuestro hijo?
- ¿Nos entendemos cuando hablamos?

¿Tienes hijos entre 6 y 12 años?

Apúntate de forma GRATUITA al Programa Brújula / Brúixola para padres y madres organizado por el Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Alicante

Los grupos de formación están estructurados en 6 sesiones, con una duración aproximada de 2 horas por sesión, en el propio centro, el día y la hora acordada por el grupo.

Puedes rellenar el boletín de inscripción y entregarlo en los centros educativos, las AMPAS o en las oficinas del Plan Municipal de Drogodependencias.

También puedes inscribirte en el teléfono 965 149 441 o en la dirección web http://www.alicante.es/accionsocial/ins_enfamilia.php

Boletín de inscripción



Nombre _____
Apellidos _____
Dirección particular _____
nº _____ bloque _____ piso _____ puerta _____
Código postal _____ Localidad _____
Teléfono de contacto _____
Centro Escolar _____