

# Brújula Brúixola enfamília

Programa de formació  
per a pares i mares.



AJUNTAMENT  
D'ALACANT



AJUNTAMENT  
D'ALACANT

acció  social  
alacant



FUNDACIÓN DE AYUDA  
CONTRA LA DROGADICCIÓN

 GENERALITAT  
VALENCIANA  
CONSELLERIA DE  
SANITAT

 ALICANTE  
2008-2009  
VUELTA AL MUNDO A VELA



## Brújula

Programa de Prevenció  
de les Drogodependències  
en Educació Primària

## Brúixola

Per a més informació:

Pla Municipal sobre Drogodependències

Regidoria d'Acció Social

Ajuntament d'Alacant

Av. de la Constitució, 1 - Tlf. 965 14 94 41

E-mail: [drogodependencias@alicante-ayto.es](mailto:drogodependencias@alicante-ayto.es)

Brújula  
enfamília  
Brúixola

## Què és Brújula/Brúixola?

**Brúixola** és un **Programa d'Educació per a la Salut dirigit a xiquets de 6 a 12 anys**. Els seus objectius són fomentar hàbits saludables (higiene, alimentació, descans) i estimular adequadament el seu desenvolupament personal: ser responsable, afrontar la pressió de grup, saber resoldre els seus problemes, conèixer-se i acceptar-se com un és...

Brúixola es realitza a al llarg de tot el curs escolar i consistix a aplicar unes activitats a l'aula per part del professor i tres activitats complementàries per monitors de l'Ajuntament: Taller de Salut, Cine i Contacontes.

## Pare, Mare, participeu en el Programa Brújula/Brúixola

- **Informa't** si s'està realitzant el Programa al centre educatiu i, en concret, si el professor del vostre/a fill/a l'està aplicant a l'aula.
- **Revisa** les fitxes de treball que els xiquets realitzen a classe i comenta'n amb ells els continguts, contrastant-los amb el funcionament a casa.
- **Mostra interès** per les activitats complementàries del programa: Contacontes, Cine i Tallers de Salut. Comenta amb els teus fills què els ha paregut, què han après, què els ha cridat més l'atenció i en què podeu col·laborar-hi.
- **Oferix un estil de vida saludable:** correctes hàbits d'alimentació, bon ambient familiar, comunicació fluida, utilització de normes i límits, ús adequat del temps (fer esport, dormir, estudiar...)
- **Participa** en els grups formatius per a pares i mares del Programa Brúixola "enfamília".

### Qüestions que el Programa Brúixola "enfamília" t'ajudarà a resoldre:

- És necessari estar tot el dia dient-li el que ha de fer o el que no?
- És bo que estiga tanta estona amb la "màquina" i la tele?
- Què faig amb les rabinades?
- El deixe menjar totes les llepolies que vulga?
- A quina hora ha d'anar-se'n al llit?
- Sé com va en el col·le?
- A quina edat parle de drogues amb ell?
- Ens agraden els amics del nostre fill?
- Ens entenem quan parlem?

## Tens fills entre 6 i 12 anys?

Apunta't de forma gratuïta al Programa Brúixola per a pares i mares organitzat pel Pla Municipal sobre Drogodependències de l'Ajuntament d'Alacant.

Els grups de formació estan estructurats en 6 sessions, amb una duració aproximada de dos hores, al mateix centre educatiu, el dia i l'hora acordada pel grup.

Pots omplir el butlletí d'inscripció i entregar-lo al teu centre educatiu, l'AMPA o a les oficines del Pla Municipal sobre Drogodependències.

També pots inscriure't en el telèfon 965 14 94 41 o en l'adreça web [http://www.alicante.es/valenciano/accio\\_social/ins\\_enfamilia.php](http://www.alicante.es/valenciano/accio_social/ins_enfamilia.php)

## Butlletí d'inscripció:



Nom \_\_\_\_\_  
Cognoms \_\_\_\_\_  
Adreça particular \_\_\_\_\_  
Núm. \_\_\_\_\_ Bloc \_\_\_\_\_ Pis \_\_\_\_\_ Porta \_\_\_\_\_  
Codi Postal \_\_\_\_\_ Localitat \_\_\_\_\_  
Telèfon de contacte \_\_\_\_\_  
Centre Escolar \_\_\_\_\_